

Applicatie van 3M™ Coban™ 2 Lagen Compressiesystemen zijn eenvoudig aan te wenden voor een conformeerbare, effectieve compressie bij een scala aan eenvoudig en complex gevormde benen.

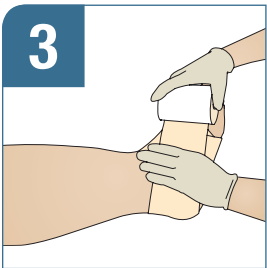
Laag 1: de Comfortlaag



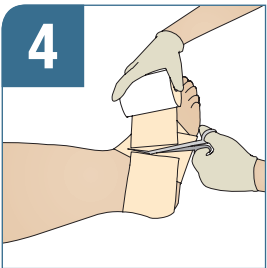
Start met een circulaire toer om de voet, te beginnen bij het kopje van metatarsale V (kleine teen), bovenop de voet, langs de tenen



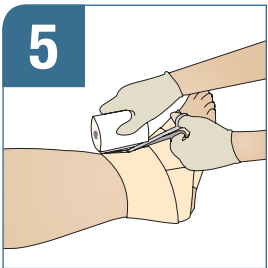
De tweede toer komt over de rug van de voet, zodanig dat het midden van de zwachtel het enkelgewricht bedekt.



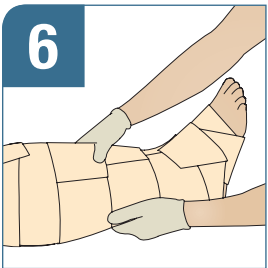
Draai vervolgens over achterkant van de voet en kom terug aan de bovenkant van de voet.



Knip de comfortzwachtel af en geef lichte druk om het materiaal te laten hechten.

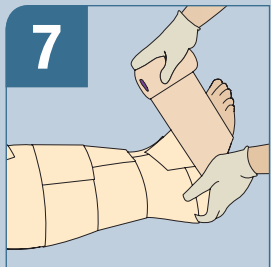


Begin de volgende toer vanaf het punt waar afgeknipt is. Zwachtel met minimale overlap. Nadat een circulaire toer gedraaid is, wordt de comfort-zwachtel weer afgeknipt.

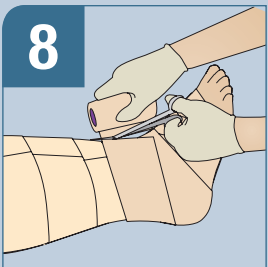


Breng vervolgens laag voor laag de comfortzwachtel aan, met minimale overlap. Eindig twee vingers onder het fibulakopje. Geef lichte druk over het gehele been om de lagen aan elkaar te laten verkleven.

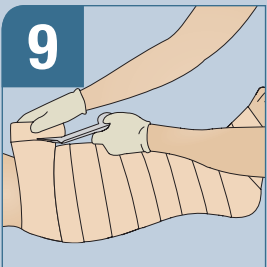
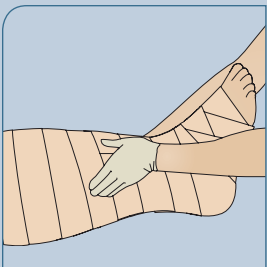
Laag 2: de Compressielaag



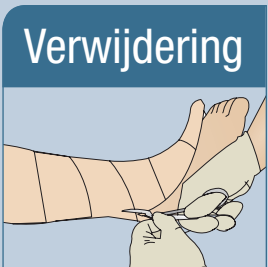
Breng deze laag met volledige spanning aan gedurende de gehele applicatie. Door de rol dicht bij het been te houden wordt gezorgd voor een evenredige drukverdeling. Houdt de voet in dorsiflexi en start met een circulaire toer om de voet, te beginnen bij het kopje van metatarsale V (kleine teen) bovenop de voet, langs de tenen.



Volg met de tweede toer de comfortzwachtel rondom de enkel en draai vervolgens 2 of 3 spica's (8-figuren) om er zeker van te zijn dat de hiel volledig is bedekt. Het is mogelijk om de compressiezwachtel dakpans gewijs aan te brengen, mits de lagen elkaar met minimaal 50% overlappen. Druk elke laag stevig aan voor optimale verkleving.



Eindig net onder het fibulakopje, gelijk aan de comfortzwachtel. Knip overtollig materiaal af. Geef na het aanbrengen van de compressiezwachtel een lichte druk over het hele oppervlak, om ervoor te zorgen dat de zwachtel volledig aan het been conformeert en goed hecht op de comfortzwachtel.



Verwijdering

Voor patiënten met gemengd vaatlijden en patiënten die volledige compressie niet verdragen wordt 3M Coban 2 Lite - 2 Lagen Compressiesysteem geadviseerd.

De Coban 2 Lagen Compressiesystemen kunnen verwijderd worden met een verbandschaar of door de zwachtels af te wikkelen.

EAI (Enkel-Arm Index)

Gebruik onderstaande tabel als richtlijn om EAI-waarden te interpreteren in relatie tot de compressietherapie

		Systolische druk arm (mmHg)											
		100	110	120	130	140	150	160	170	180	190	200	
Systolische druk enkel (mmHg)	20	0.20	0.18	0.17	0.15	0.14	0.13	0.13	0.12	0.11	0.11	0.10	zeer ernstige ischaemie
	30	0.30	0.27	0.25	0.23	0.21	0.20	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	
	40	0.40	0.36	0.33	0.31	0.29	0.27	0.25	0.24	0.22	0.21	0.20	
	50	0.50	0.45	0.42	0.38	0.36	0.33	0.31	0.29	0.28	0.26	0.25	
	60	0.60	0.55	0.50	0.46	0.43	0.40	0.38	0.35	0.33	0.32	0.30	ernstige ischaemie
	70	0.70	0.64	0.58	0.54	0.50	0.47	0.45	0.41	0.39	0.37	0.35	
	80	0.80	0.73	0.67	0.62	0.57	0.53	0.50	0.47	0.44	0.42	0.40	
	90	0.90	0.82	0.75	0.69	0.64	0.60	0.56	0.53	0.50	0.47	0.45	
	100	1.00	0.91	0.83	0.77	0.71	0.67	0.63	0.59	0.56	0.53	0.50	gemiddelde ischaemie
	110	1.10	1.00	0.92	0.85	0.79	0.73	0.69	0.65	0.61	0.58	0.55	
	120	1.20	1.09	1.00	0.92	0.86	0.80	0.75	0.71	0.67	0.63	0.60	
	130	1.30	1.18	1.08	1.00	0.93	0.87	0.81	0.76	0.72	0.68	0.65	milde ischaemie
	140	1.40	1.27	1.17	1.08	1.00	0.93	0.88	0.82	0.78	0.74	0.70	
	150	1.50	1.36	1.25	1.15	1.07	1.00	0.94	0.88	0.83	0.79	0.75	
	160	1.60	1.45	1.33	1.23	1.14	1.07	1.00	0.94	0.89	0.84	0.80	normaal
	170	1.70	1.55	1.42	1.31	1.21	1.13	1.06	1.00	0.94	0.89	0.85	
	180	1.80	1.64	1.50	1.38	1.29	1.20	1.13	1.06	1.00	0.95	0.90	
	190	1.90	1.73	1.58	1.46	1.36	1.27	1.19	1.12	1.06	1.00	0.95	
	200	2.00	1.82	1.67	1.54	1.43	1.33	1.25	1.18	1.11	1.05	1.00	

- EAI < 0.5: Ernstige tot zeer ernstige ischaemie
- Compressie wordt niet geadviseerd
- EAI tussen 0.5 - 0.8: Milde tot matige ischaemie
- Coban 2 Lite - 2 Lagen Compressiesysteem
- EAI > 0.8: Normaal

Position Statement on the Use of the Ankle Brachial Index in the Evaluation of Patients with Peripheral Vascular Disease
A Consensus Statement Developed by the Standards Division of the Society of Interventional Radiology

ABIs as high as 1.10 are normal; abnormal values are those less than 1.0. The majority of patients with claudication have ABIs ranging from 0.3 to 0.9. Rest pain or severe occlusive disease typically occurs with an ABI lower than 0.50. Indexes lower than 0.20 are associated with ischemic or gangrenous extremities.

Sacks D., MD et al; J Vasc Interv Radiol 2003; 14:S389

3M™ Coban™ 2 Lagen Compressietherapie

Ontwikkeld met een intelligente compressiedynamiek



Applicatie en verwijdering
Pocket handleiding

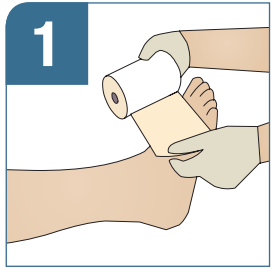
3M™ Coban™ 2 Lagen Compressiesysteem
Effectieve compressie
ontwikkeld voor dagelijkse gebruik

3M™ Coban™ 2 Lite - 2 Lagen Compressiesysteem
Effectieve Compressie
voor patiënten met gemengd vaatlijden en
voor patiënten die volledige compressie (nog) niet
kunnen verdragen

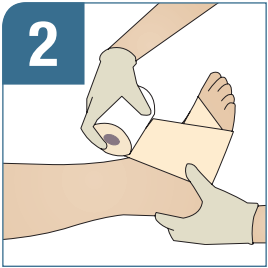


Applicatie en verwijdering zijn gelijk voor het 3M™ Coban™ 2 Lagen Compressiesysteem en het 3M™ Coban™ 2 Lite - 2 Lagen Compressiesysteem.

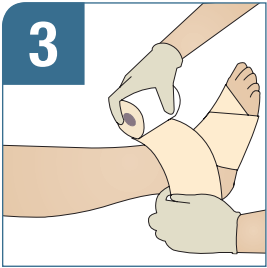
Laag 1: de Comfortlaag



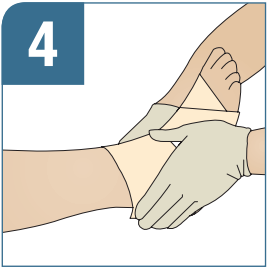
Breng de foamzijde op de huid en zwachtel met net voldoende spanning om de contouren van het been te volgen. Start met een circulaire toer om de voet, te beginnen bij het kopje van metatarsale V (kleine teen), bovenop de voet, langs de tenen.



De tweede toer komt over de rug van de voet, zodanig dat het centrale deel van de zwachtel het enkelgewricht bedekt.



De volgende toer loopt over de hiel. De voetzool wordt niet volledig bedekt. Dit is niet nodig; een extra toer over het enkelgewricht zou de volledige applicatie onnodig dik maken.



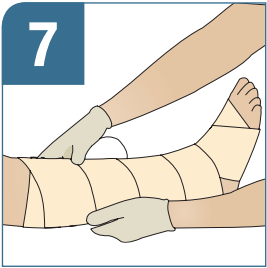
De comfortzwachtel conformeert niet volledig aan de Achillespees. De plooi wordt omgevouwen en gladgestreken met de volgende toer, zonder dat dit pijn of hinder voor de patiënt oplevert.



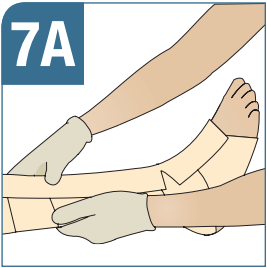
Draai de comfortzwachtel vervolgens tot vlak onder de knie met minimale overlap en voldoende spanning om de contouren van het been te volgen.



Knip overtollig materiaal af.

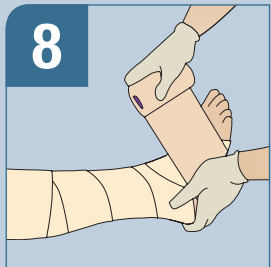


Geef lichte druk over het gehele been om er zeker van te zijn dat de zwachtel blijft zitten tijdens het aanbrengen van de tweede zwachtel.

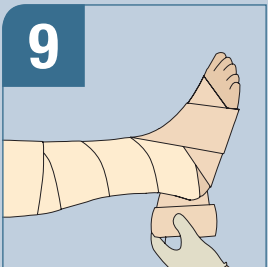


Bij patiënten met een kwetsbare, prominente scheenbeenkam kan een extra laag comfortzwachtel aangebracht worden over de voet en het scheenbeen. Knip beide zijkanten iets in ter hoogte van de wreef voor een betere applicatie. Druk het geheel stevig aan.

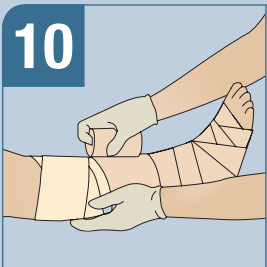
Laag 2: de Compressielaag



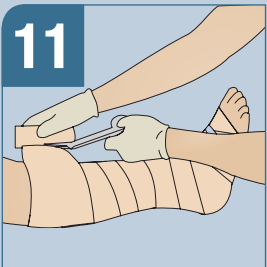
Breng deze laag met volledige spanning aan gedurende de gehele applicatie. Door de rol dicht bij het been te houden wordt gezorgd voor een evenredige drukverdeling. Houdt de voet in dorsiflexi en start met een circulaire toer om de voet, te beginnen bij het kopje van metatarsale V (kleine teen) bovenop de voet, langs de tenen.



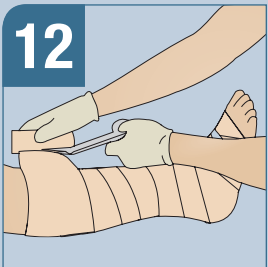
Volg met de tweede toer de comfortzwachtel rondom de enkel



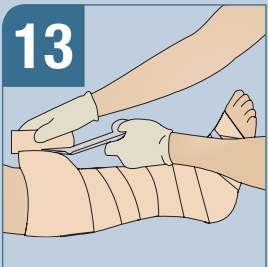
Draai vervolgens 2 of 3 spica's (8-figuren) rond de enkel om er zeker van te zijn dat de voetzool bedekt is met twee lagen.



Draai verder richting de knie met 50% overlap zodat de volledige comfortzwachtel bedekt is. Zorg voor een constante spanning tijdens het zwachtelen.



Eindig net onder het fibulakopje, gelijk aan de comfortzwachtel. Knip overtollig materiaal af.



Geef na het aanbrengen van de compressiezwachtel een lichte druk over het hele oppervlak zodat de zwachtel volledig aan het onderbeen conformeert. Dit bevordert tevens de cohesie tussen beide zwachtels.



De 3M Coban 2 Lagen Compressiesystemen kunnen verwijderd worden met een verbandschaar of door de bandages af te rollen.

Voor patiënten met gemengd vaatlijden en voor patiënten die volledige compressie (nog) niet kunnen verdragen is het gebruik van het 3M Coban 2 Lite -2 Lagen Compressiesysteem te overwegen.

Voor meer informatie over de 3M Coban 2 Lagen Compressiesystemen gaat u naar www.3M.nl/coban of neemt u contact op met uw 3M Vertegenwoordiger.

3M™ Coban™ 2 Lagen Compressiesysteem		
Artikel Nr. Z-index Nr.	2094 15189848	
Rol 1 Comfort-zwachtel	10 cm x 2,7 m (Niet uitgerekt)	
Rol 2 Compressie-zwachtel	10 cm x 4,7 m (Uitgerekt) 10 cm x 3,5 m (Niet uitgerekt)	
Rollen/Doos	2 rollen, 1 van elke rol	
Doos/Overdoos	8	

3M™ Coban™ 2 Lite - 2 Lagen Compressiesysteem		
Artikel Nr. Z-index Nr.	2794E 15578704	
Rol 1 Comfort-zwachtel	10 cm x 2,7 m (Niet uitgerekt)	
Rol 2 Compressie-zwachtel	10 cm x 4,7 m (Uitgerekt) 10 cm x 3,2 m (Niet uitgerekt)	
Rollen/Doos	2 rollen, 1 van elke rol	
Doos/Overdoos	8	



3M Nederland B.V.
Afd. 3M Health Care
Postbus 193
2300 AD Leiden
Tel. : (071) 5 450 386/271
Fax : (071) 5 450 375
www.3M.nl/coban

3M en Coban zijn handelsmerken van 3M

© 3M 2009, 2010. All rights reserved.

MS-0005-1715-6

Opmerking: Indien een onbedekte plek op het been waarneembaar is, mag met de compressiezwachtel, onder volledige rek bijgezwachteld worden ter correctie.